

Auf einen Blick!

Datum: 04.07.-11.07.2020

Hinfahrt: 04.07.2020 ab Tennisverband Mittelrhein, Merianstr. 2-4, 50769 Köln, Treffpunkt: 10.00 Uhr

Rückfahrt: Ankunft am 11.07.2020 um 14.00 Uhr beim Tennisverband Mittelrhein

Kosten: 380,-€

- inklusive Fahrt
- Betreuung, Unterkunft und Vollpension
- ca. 3 Stunden Tennistraining am Tag
- freies Spielen
- zahlreiche Sportmöglichkeiten auf dem Gelände des Jugendgästehauses in der schönen Eifel
- verschiedene Freizeitaktivitäten

Teilnehmer

Jahrgänge 2004 - 2009

Maximalanzahl Teilnehmer: 20

(bei mehr Anmeldungen entscheidet die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung)

Bezahlung

Mit dem Erhalt der Teilnahmebestätigung erhalten Sie eine Rechnung mit der Kontoverbindung.



Veranstalter

Tennisverband Mittelrhein e.V.

Verantwortlich

Gert Uerschels (Fachkraft für Jugend)
Andreas Poppe (Jüngstenreferent)

Ort

Jugendgästehaus Nettersheim
Schulstr. 22
53947 Nettersheim
Tel.: 02486/80070

Anmeldung

Bis spätestens 14. Mai 2020 auf dem beiliegenden Anmeldeformular per E-Mail an Uerschels@tvm-tennis.de per Fax an 0221-706745 oder per Post
Tennisverband Mittelrhein
Gert Uerschels
Merianstr. 2-4
50769 Köln
Die Maßnahme wird mit Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans gefördert.

04.-11.07.2020 TVM Tennis- und Aktivwoche in Nettersheim



Ihr seid zwischen 11 und 16 Jahren alt, spielt gerne Tennis und treibt auch sonst gerne Sport?



**TENNISVERBAND
MITTELRRHEIN e.V.**



Leistungen

- An- und Abreise mit dem TVM-Bus und PKW
- 7 Übernachtungen im Jugendgästehaus Nettersheim
- Vollpension, inklusive Getränke bei den Mahlzeiten, Wasser wird ganztägig vom TVM gestellt, weitere Getränke sind nicht inklusive
- ca. 3 Stunden Tennistraining pro Tag durch lizenzierte Tennistrainer und Bezirkstrainer, freies Spielen auf der Anlage TC Nettersheim ist möglich
- Zahlreiche Sportmöglichkeiten in der Umgebung
- 4 Betreuer je nach Teilnehmerzahl

JETZT anmelden!
Maximale Teilnehmerzahl
20 Jugendliche der Jahrgänge 2004 - 2009

„Erlebe Sport - genieße Freizeit“

Einzigartige Sportmöglichkeiten in der traumhaften Eifel

Eingebettet in der malerischen Eifel liegt Nettersheim mit vielen Sport- und Erholungsmöglichkeiten.

Das Naturzentrum Eifel bietet unserer Gruppe optimale Voraussetzungen für ein abwechslungsreiches Programm. Der TC Nettersheim stellt uns täglich mehrere Tennisplätze für 3 Stunden Training + freies Spielen zur Verfügung.

Neben Tennis stehen weitere Freizeitaktivitäten wie, Tischtennis, Radfahren, Schwimmen, Wandern, Schnitzeljagd, sowie Ausflüge usw. auf dem Programm.

Des Weiteren möchten wir uns mit Themen rund um den Sport beschäftigen.

- Sportlergerechte Ernährung
- Verhalten im Wettkampf
- Fair Play im Sport
- Werte im Sport
- Wie gehe ich mit Niederlagen um
- Wo sind meine Stärken und Schwächen im Spiel
- und vieles mehr

Untergebracht werdet ihr in geräumigen Mehrbettzimmern mit Blick auf das Eifeler Land.

Ein abwechslungsreiches Programm mit vielen unterschiedlichen Herausforderungen wartet auf euch. Wir freuen uns auf viele Meldungen mit tollen Menschen.

Programm:

- Frühstück
- Aufwärmen in der Gruppe
- Tennistraining
- Mittagessen
- Sportaktivität (Fahrradtour / Wanderung usw.)
- Beschäftigung mit Themen rund um den Sport (Ernährung/Werte usw.)
- Abendessen
- freie Zeit
- Nachtruhe

